

SPASS AN MUSIK * BEWEGUNG * WORKOUT?



<https://www.tanzsportclub-toelzerland.de/>

ZUMBA®

dienstags
18.30 - 19.30 Uhr

Voraussetzungen:

Keine!

Trainerin:

Susanne Wiegele

Tanzsportclub Tölzer Land e. V.

Am Sportpark 1
83646 Bad Tölz

Tel: 08041 / 7 95 95 50

E-Mail: info@tanzsportclub-toelzerland.de



W O R U M G E H T ' S ?

Zumba ®

Ein Fitnessprogramm – effektiv, dynamisch und konditionssteigernd – mit leichten Choreographien zu lateinamerikanischer und internationaler Musik mit Rhythmen aus Salsa, Merengue, Bachata...

Das Programm besteht aus Intervall und Koordination in Kombination aus langsamen und schnellen Stücken.

Für sie, für ihn, für jedes Alter
–
von der Musik mitreißen lassen und fit bleiben.

<https://www.tanzsportclub-toelzerland.de/>

Probier's mal aus!

